



RAPPORT ACTIVITE 2016

Groupe d'Entraide Mutuelle de Pontoise

«GEM POINT D'ATTACHE»

15 Septembre 2008

Association à but non lucratif (loi du 1er juillet 1901). Pour les adultes en situation de fragilité psychique



Entrée principale rue de la Coutellerie

crédits photos Jean Marc P.

Tél. : 09 80 90 13 98 / Port. : 06 47 87 77 35

E-mail : pontoise.gem@gmail.fr
<http://sites.google.com/site/gempointdattache>

31, rue de la Coutellerie/3, Quai Bucherelle
95300 Pontoise

Sommaire

Préambule.....	3
Cadre règlementaire et missions	5
Les différents acteurs	9
Témoignage des adhérents	9
Rôle de l'association marraine	10
1. Ouverture et activités	10
2. Les fréquentations	15
3. Les adhérents.....	16
Répartition hommes & femmes	16
Âge moyen des participants par sexe	16
Communes d'habitations.....	16
Situation professionnelle.....	18
Comment les adhérents ont entendu parler du GEM ?	18
4. L'Association des adhérents	18
5. L'équipe	23
DÉCEMBRE 2016	31
REPAS DE NOËL INTERGEM.....	31
Glossaire.....	31

Préambule

L'année 2016 commence sous de bons auspices, le projet de déménagement du GEM se concrétise. D'ici la fin de l'année, en effet nous devons nous mettre aux normes ADEP, ce qui veut dire être en capacité de pouvoir accueillir un large public en situation de handicap notamment ceux qui se déplacent en fauteuil.

L'appartement que nous occupons depuis l'ouverture du GEM en septembre 2008, comportait certains avantages tout particulièrement sa cour qui nous permettait d'accueillir plus d'une cinquantaine de personnes lors de nos barbecues.

Malgré quelques difficultés de choix de local pour le GEM, le projet se concrétise et en cette fin d'année il est acté que nous resterons à Pontoise, tout près de la gare et face à l'Oise.

Nous voilà donc dans les cartons et l'aménagement se passe sous les auspices de notre maître d'œuvre en chef, Christophe ou Nounours pour les intimes et un grand nombre d'adhérents très motivés et impliqués participe aux travaux.

Malgré cet enthousiasme, des nouvelles tristes sont malheureusement présentes régulièrement dans nos GEM.

Bernard et Benoît nous ont quittés, pourtant tout laissait à croire que les moments les plus compliqués de leurs parcours étaient derrière eux.

Inexplicable, Inexpliqué ; certains s'aventurent à dire que «les effets secondaires» en sont la cause. Tous ceux qui ont partagé des moments particuliers avec eux au GEM de Pontoise ont une pensée émue à leur égard.

Du point de vue humain, nous souhaitons que 2017 soit une année bienveillante pour tous. Pour la suite des événements RDV l'année prochaine !

Georges PESSANHA
Animateur

Fiche de synthèse 2015

Association Parrain : ŒUVRE FALRET

GEM Point d'Attache Ouverture le, 15 Septembre 2008

Subventions : 75 000 € Agence régionale de Santé (ARS), 600 € du Conseil Général 95, 500€ de la Marie de Pontoise.

Ouvertures : 249/365 jours d'ouverture 3057 passages dont plus de 50 journées ouvertes en autogestion, (sans le professionnel) sous la responsabilité des adhérents.

Fréquentations : sur 147 participants, environ 40 adhérents ont payé leur cotisation à l'association des adhérents. Ce sont pour la plupart le noyau dur, ils fréquentent le Gem une bonne partie de la semaine et participent très régulièrement aux temps d'autogestion.

La moyenne totale des visites hebdomadaires est d'environ 14/15 personnes, toutefois nous avons des journées de plus de 20 participants aussi bien avec le professionnel que lors des temps d'autogestion. Les jours les plus fréquentés, sont en général les mardis, jeudis et vendredis ainsi que les jours de fêtes : sorties Inter-GEM, barbecues, repas de Noël, etc.

Nous attendons de voir comment la fréquentation va évoluer dans les nouveaux locaux qui seront tout près de la gare et dont la configuration est sous forme d'un « open space » ou tout sera à refaire : cuisine aménagement de l'espace, etc...

Nouveaux contacts en 2016 :

Nous avons eu la visite de 20 nouvelles personnes dont 12 hommes et 8 femmes, qui sont venus soit accompagnés (infirmiers, éducateurs, assistantes sociales, associations, médecin, psychologues, UNAFAM...), soit seuls.

Équipe

Un animateur à temps plein.

5 bénévoles avec des activités spécifiques (informatique, groupe de discussion, arts plastiques, relaxation/aide administrative), et deux autres bénévoles qui participent à des actions, tels qu'un séjour ou une sortie.

1 Stagiaire : durée des stages en fonction de leur formation et du mode de financement.

1 Responsable pour les 8 GEM

1 Coordinatrice pour les 8 GEM

1 Comptable pour les 8 GEM

1 Agent de maintenance pour les 8 GEM

Association des adhérents : **11 Novembre 2010**

Les membres du bureau se réunissent régulièrement tous les mois et participent activement aux réunions mensuelles de programmation et vie au GEM avec tous les participants. Ces temps forts permettent à tous d'être au plus près des différentes propositions d'activités et projets émanant de l'ensemble de ceux qui fréquentent notre structure : ex : un séjour en Sologne.

Par ailleurs ils participent aussi aux différents Inter-GEM mis en place par l'association marraine et qui regroupe l'ensemble des GEM parrainés par l'œuvre Falret ; environ deux par an.

Activités

Les activités que nous organisons au GEM découlent des propositions faites lors des réunions mensuelles, « Vie au GEM ».

Certaines sont hebdomadaires, atelier cuisine, informatique, jeux de société, atelier pâtisserie, ateliers presse, relaxation/aide administratives, la parole aux images, arts plastiques, jardinage, bricolage, etc...

D'autres se font tous les quinze jours, mensuelles ou trimestrielles telles que : sorties à Paris, karaoké, repas partagés, ciné-club, relaxation, arts créatifs.

Durant l'été nous organisons régulièrement des sorties à la mer et dans la mesure du possible des sorties avec d'autres GEM, ainsi qu'en séjour en Normandie.

Annuellement nous participons à différentes expositions aussi bien de peinture que photographies, comme par exemple le Mai des Arts à Pontoise. Nous organisons depuis deux ans un tournoi de pétanque Inter-GEM qui réunit plus de 60 personnes ; adhérents équipe d'animation et partenaires dont le club de boulistes de Pontoise qui nous apporte le soutien logistique, tout cela autour d'un grand barbecue.

Par ailleurs nous participons et cela depuis l'ouverture du GEM aux semaines de la santé mentale en partenariat avec la ville de Cergy.

Cette année a vu naître le CLSM, (comité local de santé mental) ce qui devrait nous permettre d'étendre notre partenariat avec les autres villes de l'agglomération.

Réunions

INTERGEM professionnels : réunions entre les équipes de professionnels des 8 GEM (2 à 4 fois/an), animateurs, stagiaires et direction.

Communication

Par le biais de toutes les activités déjà décrites telles que les expositions, les partenariats, les différentes manifestations auquel nous participons, les mailings, les journées portes ouvertes, internet, etc...

Cadre règlementaire et missions

1/ LES ORIGINES DU GEM

Le partenariat amorcé depuis le livre blanc (2001) entre l'association d'usagers-patients (FNAPSY), les familles (UNAFAM), et les professionnels des soins (FASM Croix Marine) et élus, s'est *développé*. Ils ont pu contribuer au texte de loi rénovant la loi sur le handicap de 1975. Cette nouvelle loi, intitulée « pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté, des personnes handicapées », est parue le 11 février 2005.

Cette loi reconnaît le handicap dû à une maladie psychique, et en propose une définition, à côté des autres formes de handicap déjà reconnues (mental, moteur, sensoriel). Elle rénove les mesures compensatrices et l'évaluation des besoins, propose le développement de structures d'accueil adaptées. Parmi elles, figurent les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), qui font l'objet d'une circulaire spécifique, parue le 29 août 2005.

Cette circulaire insiste sur un besoin fondamental, dans le cadre du handicap psychique : le besoin d'aide et d'accompagnement dans la vie quotidienne, d'aide à la participation sociale.

Les instructions DGAS du 20 Mai 2008 rendent obligatoire le soutien d'un organisme parrain.

Celui-ci doit aider l'association des adhérents à s'organiser notamment en lui apportant une aide dans la gestion administrative et financière et accompagner son évolution en toute sécurité. Les dispositions prévoient que le parrainage peut être assuré par une association ou un organisme œuvrant dans le champ de la santé mentale ou du handicap. C'est pourquoi, dans cet esprit l'association ŒUVRE FALRET est aujourd'hui le parrain de 8 GEM.

Une convention de parrainage a été signée entre l'association des adhérents du GEM et l'association MARRAINE : l'Œuvre Falret. L'association MARRAINE veille au bon fonctionnement du GEM. Elle gère les subventions les plus importantes et les ressources humaines. Elle est également garante du fonctionnement éthique de la structure et apporte un soutien logistique.

Par ailleurs il est prévue début 2017 la signature d'une convention entre l'UNAFAM et l'association des adhérents afin d'officialiser le rôle de parrain par L'UNAFAM.

Les GEM y sont inscrits comme moyen de prévention et de compensation des conséquences du handicap ; en contribuant à l'accompagnement des personnes, en constituant un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement, de prévention de l'exclusion sociale.

Sa mission s'inscrit dans le droit fil de la loi :

Lutter contre la solitude et l'isolement

Développer des liens sociaux

Ménager un accueil convivial permettant la dynamisation de la vie quotidienne à travers la participation à des activités variées.

Les activités sont l'occasion, pour les participants d'être acteurs, d'explorer/mettre à jour leurs compétences et leur créativité, de reprendre confiance. Ne plus être perçus ni se percevoir eux-mêmes comme seulement malades.

Conformément à la circulaire, les participants s'organisent en association « association des adhérents », avec laquelle l'association Œuvre Falret « marraine », passe une convention pour organiser la cogestion du GEM, en particulier par le biais d'un comité de pilotage (réunissant les adhérents, les professionnels, les partenaires et les acteurs locaux). Les membres du bureau de l'association des adhérents sont associés à toutes les décisions importantes pour la vie du GEM (recrutements, achats...). Ils représentent le GEM dans les instances extérieures.

L'association d'adhérents a mis en place une organisation qui lui est propre en fonction de son environnement et de ses membres. Nous tentons jour après jour de mettre en avant une éthique commune pour tous les membres. Le fonctionnement du GEM s'est défini comme devant nécessairement être souple. L'association doit être capable de se remettre en question dans les activités qu'elle propose et dans sa démarche. Le GEM est un projet permanent puisque ses actions sont susceptibles d'évoluer tout au long de l'année.

L'objectif de cette flexibilité est d'être capable de s'adapter aux membres du GEM et à leurs fragilités. Ainsi un GEM doit pouvoir faire place à la pleine participation de ses adhérents. L'Association MARRAINE via les salariés doit permettre aux adhérents de prendre part à toutes décisions essentielles telles que le règlement intérieur élaboré collectivement ... Ainsi, le GEM est un ensemble de personnes en fragilité psychique qui s'organisent entre elles avec l'aide de professionnels.

Certaines activités sont autogérées. Suivant la fragilité de chacun, l'investissement ne va pas toujours de soi. Les professionnels remarquent que certains adhérents s'impliquent dans les décisions mais pas toujours dans leur application. Nous réfléchissons sur cette notion d'engagement. Ce n'est pas toujours évident de faire face au manque de dynamisme dû aux différentes pathologies.

« L'entraide commence par être dans ce lieu et faire des choses ensemble. C'est aussi l'acceptation des autres, même s'il peut-être difficile de côtoyer des personnes qui font penser à l'hôpital psychiatrique ».

Le **GEM** est un lieu d'accueil pour adultes en situation de fragilité psychique. Il a pour but de se retrouver en toute convivialité, sans équipe médicale, ni assistance, autre que le soutien de l'association marraine *l'OEUVRE FALRET* et différents partenaires tout particulièrement l'UNAFAM.

Il est prévu début 2017 la signature d'une convention entre l'œuvre Falret, association gestionnaire et l'association des adhérents afin de préciser le rôle de chacun.

2/Présentation du GEM «Point d'Attache» à Pontoise

Le GEM a été créé le 15 septembre 2008 avec le concours de l'UNAFAM 95. Pour des raisons de conformité Le GEM déménagera fin 2016, car notre local doit être capable de recevoir un large public, tout particulièrement les personnes à mobilité réduite, ce nouvel espace devra nous permettre d'être aux normes AD-AP, (*dispositif de conformité aux normes d'accessibilité posées par la loi de 2005*). Fin 2016 nous avons trouvé un local à Pontoise tout près de la gare, il se trouve au 3, Quai Bucherelle en face de l'Oise tout près de l'Office du tourisme. Environ 120 mètres² qui se composent comme suit: une grande espace de type « Open Space », aménagé avec une cuisine un espace informatique un coin repas ciné club..., un coin jeux, 2 toilettes, dont un adapté pour un public en fauteuil, ainsi qu'une entrée adaptée. Un coin lecture/musique/détente, une autre salle, (bureau) avec un espace couture et arts plastiques. L'aménagement du GEM a été fait entièrement par les adhérents avec le concours de « Nounours » qui est devenu notre maître d'œuvre en charge des travaux dans les GEM de l'œuvre Falret.

Tout est mis en œuvre pour que ce lieu soit un espace de convivialité, de partage et de fraternité qui se doit de conduire à un mieux être où chacun puisse trouver sa place au travers les différentes activités.

Par ailleurs le fort besoin en ressources humaines, (un seul professionnel) les activités et événements demandent un engagement volontaire de toutes les forces vives présentes, tout particulièrement les adhérents, ils assurent les moments d'autogestion et sont avec leur association une pièce maîtresse de la dynamique d'ensemble. Les stagiaires qui sont une bouffée d'oxygène à la vie du GEM, ainsi que les bénévoles qui sont toujours fidèles pour la plupart depuis l'ouverture du GEM.

Etre attentif

C'est avoir la capacité d'entendre l'évolution des besoins des personnes et mettre en place, les solutions adaptées pour que chacun trouve sa place dans ce lieu convivial. Chacun y trouve et y prend un rôle en fonction des besoins qu'il presse. Mais pour que l'offre soit souple une équipe permanente est indispensable pour accompagner les petits et les grands projets tout au long de l'année

Rompre l'isolement

Permet de lutter contre la stigmatisation et l'exclusion sociale due aux souffrances psychiques. Le cadre du GEM et ses activités mettent en œuvre toutes les conditions propices à la rencontre et offre des opportunités efficaces de renouer, dans la dignité, des liens sociaux, familiaux, amicaux, etc...

Entendre le désir

Il s'agit d'accueillir les personnes en mouvement. Même si les activités s'adressent en priorité aux personnes en demande d'agir, le GEM accueille tous ceux qui désirent s'y rendre. Entendre l'envie d'agir, non par les dires, mais par l'action volontaire en cours. Cette dernière révèle une volonté d'agir qui ne peut pas être perceptible sans une action concrète. Ne pas s'adonner à une activité proposée, n'équivaut pas à une absence de volonté d'agir.

Accompagner l'envie d'agir

Le GEM a pour vocation d'offrir un lieu convivial qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs. C'est l'occasion pour certains de proposer ses envies et de les mettre concrètement en place en animant un atelier ou en suggérant de nouvelles sorties ou activités.

Valoriser les actes des personnes déjà en mouvement afin de motiver et encourager d'autres personnes à s'engager et s'investir dans leur propre vie et par la même occasion dans celle du GEM. C'est sans doute le volet le plus difficile du dispositif, il faut prendre son temps être attentif à des petits détails, mettre en confiance pour que chacun agisse dans la mesure de ses possibilités et à son rythme. Créer un environnement serein et fécond pour concrétiser un engagement.

Solidarité

Les adhérents se rendent visite à l'hôpital quand l'un des leurs est hospitalisé, Bernard n'aide plus Manu, malheureusement il nous a quitté, événement qui nous a rendu tous bien impuissants face à ce que certains pourraient appeler les effets secondaires de certaines substances ou médicaments ; Manu est toujours très touché par cette disparition. Certains continuent de porter secours à un voisin un peu fragile à prendre rdv à l'hôpital en vue d'une consultation en psychiatrie, un vrai parcours du combattant avec de plus en plus de rdv qui passent de 3 à 6 mois, ceci est un réel souci pour nos adhérents qui ont un parcours psychiatrique car leur prise en charge est pratiquement inexistante, Heureusement selon leurs dires que le GEM est là.

D'autres viennent moins souvent mais restent en contact téléphonique avec nous et nous rendent visite de temps à autre, ils nous demandent de leur envoyer le programme de nos activités qui est souvent le seul courrier qu'ils reçoivent.

C'est un réel lieu de partage et de fraternité, le GEM a permis de créer de nouveaux liens qui pour beaucoup n'existaient plus depuis bien trop longtemps.

Les différents acteurs

Témoignage des adhérents

Cette année a été marquée par le retour d'anciens gémers et par les visites régulières des adhérents.

Il a fait beau durant cet été 2016, et nous avons passé de bons moments ensemble, que se soit au GEM ou dans les balades.

Le GEM est toujours aussi essentiel pour moi, pour palier à la solitude.

Michel B.

J'aime toujours venir au GEM, ça me permet d'aller mieux même si parfois je ne vais pas bien, j'ai toujours mes migraines.

Marco

Ce groupe très simple, avec des gens venant de différents horizons, ce qui est d'une grande richesse, il m'apporte beaucoup et permet de me sentir utile.

Les sorties sont riches elles aussi. Les visites de musées nous plongent dans le plaisir des yeux. Un moment d'épanouissement pour un moment de culture.

Le départ de Bernard, mon ami et prof. De math. Qui m'a aidé dans mon apprentissage m'a laissé triste et un peu orphelin, je ne l'oublierais pas.

Manuel

Depuis que je viens au GEM et je fais des amis et je fais des choses que je ne faisais pas avant tout seul.

Cela m'apporte de la bonne humeur et de la compagnie

Pascal K.

J'aime toujours venir au GEM, je suis secrétaire de l'association des adhérents et je fais des autogestions et c'est moi qui ouvre le GEM quand l'animateur n'est pas là.

Michelle C.

Je suis très content de participer aux travaux d'aménagement du GEM et de commencer le déménagement avec d'autres adhérents.

Je suis le trésorier de l'association des adhérents, cela me permet de prendre des responsabilités même si parfois c'est un peu compliqué, mais Omar qui est comptable m'aide.

Cela me permet d'avoir plus de confiance en moi, beaucoup de persévérance, cela m'a appris à vivre en société et à chasser mes angoisses à avoir une vie plus stable, plus régulière, exemple : manger à des heures régulières, avoir plusieurs conversations avec les autres adhérents à accueillir des nouveaux, avoir des nouvelles idées.

J'ai toujours beaucoup de plaisir à participer aux sorties et aux séjours.

Franck L.

Rôle de l'association marraine

Les instructions DGAS du 20 Mai 2008 rendent obligatoire le soutien d'un organisme parrain. Celui-ci doit aider l'association des adhérents à s'organiser notamment en lui apportant une aide dans la gestion administrative et financière et accompagner son évolution en toute sécurité. Les dispositions prévoient que le parrainage peut être assuré par une association ou un organisme œuvrant dans le champ de la santé mentale ou du handicap. C'est pourquoi, dans cet esprit l'association ŒUVRE FALRET est le parrain de 8 GEM, aussi bien dans le Val d'Oise (Argenteuil et Pontoise) ; dans le 92 Nanterre et la Garenne Colombes ; dans le 78, Le Chesnay, Versailles et Les Mureaux et dans le 94 à Nogent sur Marne.

Une convention de parrainage a été signée entre l'association des adhérents du GEM et l'association marraine : l'Œuvre Falret. L'association Marraine veille au bon fonctionnement du GEM. Elle Gère les subventions les plus importantes et les ressources humaines. Elle est également garante du fonctionnement éthique de la structure et apporte un soutien logistique.

Il est prévu début 2017 la signature d'une convention entre l'œuvre Falret, association gestionnaire et l'association des adhérents afin de préciser le rôle de chacun.

Par ailleurs il est prévue début 2017 la signature d'une autre convention entre l'UNAFAM et l'association des adhérents afin d'officialiser le rôle de parrain par L'UNAFAM.

1. Ouverture et activités

La réglementation mise en place en 2011 préconisait l'ouverture des GEM au public 5 jours consécutifs, soit 35 heures par semaine. Pour Pontoise ouvert du mardi au samedi/dimanche. Le seul changement notable ce fut l'ouverture du mardi qui était auparavant utilisé pour le travail administratif et prise de contact avec les différents partenaires, et qui depuis deux ans est un jour d'ouverture normal.

Cependant, malgré quelques difficultés, nous avons pu constituer avec l'aide de l'association des adhérents une équipe de volontaires pour assurer les temps d'ouverture, (deux adhérents qui se relayent) sans animateur. Toutefois, grâce à la collaboration de tous, (adhérents, bénévoles et stagiaires) nous avons pu bien fonctionner et assurer les activités projetées.

Nous verrons comment ces périodes d'autogestion pourront se mettre en place dans les nouveaux locaux compte tenu de sa localisation.

Planning

Jours d'ouvertures	Horaires
Mardi	Avec animateur : 10h00 – 18h45 /14h-18h a)9h30/18h15 Autogestion : 14h-18h
Mercredi	14h00 – 1h45 a)14h/18h15
Judi	10h00 – 18h45 a)9h30/18h45
Vendredi	10h00 – 18h15 a)9h30/17h45
Samedi	autogestion 11h00 – 18h

Dimanche**2 dimanche/mois-10h–18h15 a)9h30/17h45**

L'aménagement d'horaires (a)prévu pour cette année se fera seulement l'année prochaine compte tenu du déménagement qui se fera fin 2016 1^{er} trimestre 2017.

Autogestion


Les adhérents continuent à répondre présent pour les périodes où l'animateur ne travaille pas.

Réunions Vie au GEM

Sous l'impulsion de l'équipe d'animation chaque mois et cela depuis la création de l'association des adhérents du GEM une réunion mensuel est organisé dénommé « Vie au GEM », c'est un moment privilégié où tous peuvent échanger sur les activités à venir ainsi que de tout autre sujet sur la vie en collectivité, c'est un lieu de parole où chacun peut s'exprimer et écouter l'autre, cela à comme bénéfice principale d'éviter les paroles et décisions prises entre « deux portes ».

Les activités par mois

MOIS	SORTIES EXTERIEURES	ACTIVITES AU GEM	REPAS et SOIREES
JANVIER	Toujours conditionnés par le Plan Vigie pirate, nous organisons des sorties en privilégiant les environs de Pontoise Bowling Thé dansant inter-GEM	Atelier cuisine Atelier musique Galette des Rois / tournoi de scrabble dupli Informatique avec Alain bénévole Groupe de partage et d'expression avec Sylvie bénévole; Cinéclub ; arts créatifs / atelier esthétique Anniversaires... Arts plastiques avec Pascale bénévole	Repas partagé Les dimanches
FEVRIER	Sortie au Musée Tavet à Pontoise Bowling Sortie soldes aux 3 Fontaines à Cergy	Atelier presse/la parole aux images Atelier cuisine A la découverte de nouveaux jeux de société / jeux de mémoire ; Atelier esthétique	Repas partagé les dimanches
MARS	Semaine de la Santé Mentale : Exposition et ciné-débat au cinéma Vissages du Monde / débat à l'EPSS (2cole du travail social) Sortie au centre G. Pompidou	Semaine de la Santé Mentale Journée Portes ouvertes Café débat sur le bonheur et les animaux... ; / ateliers créatifs/esthétique. Atelier cuisine/repas pot de départ de la stagiaire Relaxation avec Michel bénévole/aide administrative	Repas partagé les dimanches
AVRIL	Inter- GEM adhérents à Versailles Soirée Opéra à l'Apostrophe de Pontoise ; « Don Juan »	Ciné-club au GEM Atelier Réunion exposition « Mai des Arts » Atelier Arts plastiques avec Pascale Bénévole Ciné-débat autour du film « Séraphine » Ateliers revue de presse/de la parole aux images. Quizz premiers secours Atelier ménage !!!	Repas partagé les dimanches et soirées

MAI	Sortie Inter-GEM à Provins Musée de la Marine à Paris Exposition au Dôme à Pontoise « Mai des Arts », les adhérents du GEM exposent leurs créations artistiques. Balade sur les berges de l'Oise	Atelier pâtisserie/cuisine réunion vie au GEM Atelier cadres photos Atelier comment gérer son budget Préparatifs exposition Journée administrative	Repas partagé les dimanches et soirées
JUIN	Atelier arts plastiques, Sortie au Musée d'Orsay Pique-nique à Auvers sur Oise Sortie, Inter-GEM à Etretat « préparatifs séjour » Sortie au Salon du Bourget	Atelier 1ers secours les gestes qui sauvent Informatique ; atelier cuisine ; arts créatifs ; jeux de société... Préparatifs tournoi de pétanque	Barbecue tournoi inter-GEM Pétanque
JUILLET	Sortie à la mer Pique-nique à Auvers sur Oise Séjour à Donville les bains du 2 au 9. Activités de plein air	Période d'autogestion durant le séjour avec jeux de société et café gourmand Balades dans Pontoise	Repas partagé et participation à la fête des voisins
AOÛT	Sorties à la mer. Activités de plein air (badminton) / pétanque... Sortie à Gerberoy / Isle Adam	activités en autogestion Jeux de société / balades... Gouter anniversaires	Barbecues festifs
SEPTEMBRE	Pique nique à Auvers / Oise / Chantilly et visite du Château et écuries Participation au « Forum des Association » Concert Place des Moineaux Mini tournoi de pétanque Sortie Cinéma	Arts créatifs ; Atelier cuisine ; Anniversaires du mois Relaxation/détente avec Michel bénévole Atelier presse et parole aux images atelier couture. Atelier jeux créatifs Réunion vie au GEM	Bruch dominical
OCTOBRE	Pique-nique au Château de ST. Germain en Laye.	Jeux de domino avec Manuel Atelier « A quel vitesse bat notre cœur » Préparatifs déménagement Atelier arts plastiques Visite du GEM de Conflans	Repas partagé recette italienne « Spaghetti bolognaise »
NOVEMBRE	 Nous nous préparons au déménagement que pour le moment n'a pas encore de local bien défini Balade atelier photo	Préparation Téléthon Ateliers cuisine/pâtisserie, repas diététique Atelier presse/parole aux images Jeux de société avec Tania Arts créatifs, décorations de Noël Repas tiré du sac Atelier musique Repas avec le GEM d'Argenteuil	Repas partagé
DECEMBRE	Téléthon à Cergy Repas de Noël Inter-GEM sur une péniche Suite déménagement et aménagement des nouveaux locaux au 3, quai Bucherelle à Pontoise Sortie exposition à l'Institut du Monde Arabe (IMA) « Aventures des mers de Simbad à Marco Polo »	Atelier cartes de vœux ; décoration arbre de Noël Informatique Atelier manucure Repas Haïtien avec Neldine Atelier maquillage. Assemblée Générale Elections association des adhérents. Reporté au jeudi 19 Janvier 2017 à 14 heures dans les nouveaux locaux	Repas de Noël au GEM pour tous ceux qui travaillent

- Les bénévoles interviennent soit : hebdomadairement soit une fois par mois comme l'atelier « partage et expression.



Intra-muros : l'atelier cuisine du jeudi, pâtisserie du vendredi, l'atelier presse/parole aux images, atelier esthétique, musique, ciné-club. Avec les bénévoles : informatique avec Alain, le groupe de discussion du mardi avec Sylvie, relaxation et démarches administratives avec Michel, arts plastiques avec Pascale et des moments plus informels avec Lucienne, bénévole UNAFAM, qui depuis le début de l'année fait une activité vestiaire, ainsi que Elisabeth pour certaines sorties et séjours. Cette année nous avons pu participer à de nombreuses expositions SISM et Mai des Arts grâce aux talents de tous.



Atelier cuisine et repas partagé



Moment de détente vocale Karaoké

Activités à l'extérieur

Tournois de pétanque et barbecue inter-GEM



Séjour inter-GEM à Donville-les-Bains



Sortie à Chantilly



Sortie au musée du Bourget



Sortie au musée Tavet

2. Les fréquentations

Mois	Nombre de visites 2016(moyenne)	Nombre de 1er contact
Janvier	17	3
Février	16	2
Mars	18	2
Avril	17	3
Mai	16	2
Juin	15	1
Juillet	11	2
Août	11	0
Septembre	17	1
Octobre	16	1
Novembre	15	1
Décembre	15	2
Total 1^{er} contact	174	20

Visites mensuelles 2016	Jours ouvrés 2016
Janvier	297
Février	278
Mars	245
Avril	266
Mai	247
Juin	265
Juillet	232
Aout	149
Sept.	273
Oct.	249
Nov.	295
Déc.	261
3057	249/365

3. Les adhérents

Répartition hommes & femmes

<i>Répartition des hommes et des femmes</i>			
<u>ANNEE</u>	<u>HOMMES</u>	<u>FEMMES</u>	<u>TOTAL</u>
<u>2015</u>	63	49	112
<u>2016</u>	74	58	132

Âge moyen des participants par sexe

Tranche d'âge	Nombre d'hommes	Nombre de femmes	total
20 - 30 ans	12	8	20
31 - 40 ans	21	11	32
41 - 50 ans	23	12	35
51 - 60 ans	11	21	30
61 et plus	7	6	12
non renseigné	0	0	0
Total	74	58	132

Communes d'habitations

Communes d'habitations des adhérents	Nombres d'adhérents
Agglomération de Cergy-Pontoise	

Pontoise	49
Cergy	29
Courdimanche	1
Eragny	4
Jouy-le Moutier	1
Menucourt	1
Osny	6
Saint Ouen l'Aumône	17
Vauréal	3
Région du Vexin	
Ableiges	
Auvers-sur-Oise	1
Boissy l'Aillierie	2
Marines	1
Mériel	
Théméricourt	1
Communes de Parisis	
Argenteuil	1
Franconville	1
Taverny	1
Pleine de France	
Villiers le Bel	1
Département des Yvelines	
Achères	1
Conflans St. Honorine	2
Maurecourt	
Non défini	8

La configuration du département rend difficile le déplacement de certains usagers qui n'ont pas de moyen de transport personnel, cela surtout en période de vacances et le week-end. Par exemple la commune de Marines est à plus de 20 km de Pontoise.

SITUATION FAMILIALE	
	Nombre d'adhérents
Vit seul	69

En couple	5
En famille	38
Seul avec enfant	3
En Foyer	10
Autre non précisé	7
TOTAL	132

Pour ceux qui vivent seuls certains sont dans une grande précarité.

Situation professionnelle

travaille	ne travaille pas	retraité	total
22	96 *	14**	132

*Parmi ceux qui ne travaillent pas, certains adhérents font une formation ou des études, (que parfois n'arrivent pas au bout), pour ceux qui travaillent la plupart sont en structure adapté (ESAT).

Malheureusement cette année rare sont ceux qui travaillent en « milieu ordinaire » 1 ou 2

**Par ailleurs certains adhérents sont dans un état intermédiaire entre longue maladie/invalidité avec pour une majorité de la tranche d'âge 59/65 déjà à la retraite, (forcé ou pas !)

Comment les adhérents ont entendu parler du GEM ?

Ont entendu parler du GEM par...	Nombre d'adhérents
Secteur Médical	56
UNAFAM	15
Secteur social (savs/samsah...)	12
Un ami, ou (du bouche à oreille)	11
Famille	9
Internet / Médias/ un ami(e)	4
Mairie CCAS	5
Autres associations (médecins privé/psy.)	17
Non renseigné	3
Total	132

4. L'Association des adhérents

L'association d'adhérents a mis en place une organisation qui lui est propre en fonction de son environnement et de ses membres. Nous tentons jour après jour de mettre en avant une éthique commune pour tous les membres. Le fonctionnement du GEM s'est défini comme devant nécessairement être souple. L'association doit être capable de se remettre en question dans les activités qu'elle propose et dans sa démarche. Le GEM est un projet permanent ; puisque ses actions sont susceptibles d'évoluer tout au long de l'année.

L'objectif de cette flexibilité est d'être capable de s'adapter aux membres du GEM et à leurs fragilités. Ainsi un GEM doit pouvoir faire place à la pleine participation de ses adhérents. L'Association Marraine via les salariés doit permettre aux adhérents de prendre part à toutes décisions essentielles telles que le règlement intérieur élaboré collectivement ... Ainsi, le GEM est un ensemble de personnes avec des troubles psychiques qui s'organisent entre elles avec l'aide de professionnels.

Certaines activités sont en quelque sorte autogérées. Mais l'investissement ne va pas toujours de soi, nous remarquons que certains adhérents s'impliquent dans les décisions mais pas dans leur application. Nous réfléchissons sur cette notion d'engagement, ce n'est pas toujours évident de faire face au manque de dynamisme.

« L'entraide commence par être dans ce lieu et faire des choses ensemble. C'est aussi l'acceptation des autres, même s'il peut-être difficile de côtoyer des personnes qui font penser à l'hôpital psychiatrique ».

Pour cette année 2016 la date de l'assemblée générale et l'élection des corps dirigeants est reporté au 19 Janvier 2017 compte tenu d'une part des travaux d'aménagement et d'autre part de toute la logistique liée au déménagement.

Nous laisserons en état le rapport moral et bilan financier de l'année précédente comme référence du travail et de l'implication de l'équipe des adhérents engagés dans la dynamique associative.



ASSOCIATION GEM « POINT D'ATTACHE » RAPPORT MORAL POUR L'ANNEE 2015/16

PREAMBULE :

Le GEM « point d'attache » est une structure qui accueille des personnes en état de fragilité psychique, voir isolées. Elle peut servir de passerelle vers une vie professionnelle. Les adhérents, au nombre d'une quarantaine, sont représentés par un bureau élu au sein de l'association des adhérents, qui gère l'argent des cotisations et les dons, et met en place différentes activités.

Un animateur professionnel est aussi attaché à chaque GEM et travaille en étroite collaboration avec l'association.

ACTIVITES ET LOISIRS :

Le GEM dispose de différentes activités permanentes : l'atelier cuisine, l'atelier couture mis en place par Linda, l'atelier informatique avec Alain bénévole, le groupe « Partage et Expression » par la bénévole Sylvie, l'atelier arts plastiques de Pascale, sans oublier Michel, expert en démarches administratives et relaxation. Elisabeth et Lucienne participent aussi à la vie du GEM lors des sorties et séjours.

L'année 2016 a été une année de transition compte tenu des projets de déménagement compte tenu que nous devons nous mettre aux normes ADEP, cela a mobilisé tout les adhérents dans les projets de déménagement et de recherche d'un nouveau local.

En dehors de toutes les activités régulières telles que repas partagé/atelier cuisine, jeux de société, arts plastique, etc...

Nous avons organisé de nombreuses sorties, à Paris, à la mer souvent avec les autres GEM ce qui a été très bénéfique pour tous.

D'autres activités liés aux différents ateliers ont été misent en place comme par exemple l'atelier d'arts plastiques qui a permis aux artistes du GEM d'exposer leur œuvres lors de l'événement artistique pontoisien le « Mai des Arts ».

En novembre, nous avons savouré une raclette et un adhérent a pu suivre une formation de lutte contre l'incendie, sans oublier la préparation du Téléthon.

La période de Noël permettra de réunir les huit GEM d'Ile-de-France, lors d'un repas dansant. Un autre repas au GEM fut organisé, pour que les adhérents du week-end puissent y participer.

Au GEM, il est aussi possible de ne rien faire, de se détendre dans le salon et de profiter de la chaleur du lieu.

Les membres du bureau assureront la mise en œuvre de nos futurs projets, dans le respect des décisions communes.

En vous souhaitant bonne réception.

Le Président de l'Association,

Bernard CHANDELIER

RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2015/16

Solde Banque au 30/11/2014 : 1 604,53 €

Solde Caisse au 30/11/2014 : 54,93 €

RECETTES	TOTAL	Nombre
Report du solde au 31/12/2014	1 659,46 €	
Cotisations adhérents 2015 (espece)	474,00 €	
Cotisations adhérents 2015 (cheque)	316,00 €	
participation séjour	510,00 €	
participation repas	220,80 €	
dons	60,00 €	
Subvention mairie Pontoise		0
Total	3 240,26 €	

RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2015/16

<u>DEPENSES</u>	<u>TOTAL</u>	<u>Nombre</u>
Assurance	93,67 €	1
Frais Bancaire	96,00 €	1
Sorties restaurant	390,00 €	5
Séjour	678,36 €	3
Sorties théâtre	85,50 €	1
Transport (sorties et visites)	79,85 €	5
Timbres et lettres recommandées	23,02 €	2
Alimentation	418,89 €	
Carburant	24,50 €	
Divers	57,90 €	
<u>Total</u>	1 947,69 €	

RAPPORT FINANCIER PREVISIONNEL DE L'ANNEE 2016/17

<u>RECETTES</u>	<u>TOTAL</u>	<u>Nombre</u>
Report du solde au 31/12/2015	1 292,57 €	

Cotisations adhérents 2015 (espèce)	474,00 €	
Cotisations adhérents 2015 (chèque)	316,00 €	
participation séjour	510,00 €	
participation repas	220,80 €	
Subvention mairie Pontoise	500,00 €	0
<u>Total</u>	3 313,37 €	

RAPPORT FINANCIER PREVISIONNEL DE L'ANNEE 2016/17

<u>DEPENSES</u>	<u>TOTAL</u>	<u>Nombre</u>
Assurance	103,04 €	1
Frais Bancaire	105,60 €	1
Sorties restaurant	429,00 €	5
Séjour	746,20 €	1
Sorties théâtre	94,05 €	1
Transport (sorties et visites)	87,84 €	5
Timbres et lettres recommandées	25,32 €	2
Alimentation	460,78 €	
Carburant	26,95 €	
Divers	63,69 €	
<u>Total</u>	2 142,46 €	

FONCTIONNEMENT DU GEM :

Le GEM « Point d'Attache » est géré et animé par Georges l'animateur, mais en son absence les adhérents assurent l'autogestion, en particulier les samedis et jours de congés de l'animateur.

L'association GEM « Point d'Attache » participe financièrement aux sorties, activités, séjour, etc... A la mesure des subventions et des cotisations des adhérents. Cela est décidé en réunion de bureau, qui comprend 5 membres :

1 Président, 1 Vice-Président, 1 Secrétaire, 1 Trésorière, élus par les adhérents.

6 Le GEM dans la cité / Partenariat

Avec la ville de Pontoise nous participons à deux événements : le forum des associations et le « Mai des Arts », en exposant les photos de notre atelier.

Nous avons un partenariat plus soutenu avec la ville de Cergy ; nous participons à un groupe de travail sur la santé mentale avec comme résultat l'élaboration d'une plaquette sur les troubles psychiques*, et à la semaine de la santé mentale.

*disponible à la Mairie de Cergy

Par ailleurs, nous sommes en contact permanent avec toutes les structures de soins : Hôpital de Pontoise avec lequel nous avons participé à un colloque « *La place du patient expert à l'hôpital* » Maison hospitalière de Cergy, SAVS, SAMSAH, et différents psychologues et psychiatres privés, ainsi que les différents Esats de la région, notamment celui de Cergy le Haut.

Nous avons également un partenariat de grande qualité avec l'UNAFAM qui depuis trois ans tient une permanence tous les lundis dans les locaux du GEM, (accompagnement des familles, aide au logement et démarches administratives) permettant à tous ceux qui le souhaitent de bénéficier d'un appui personnalisé. De nombreux adhérents ont pu bénéficier d'une aide dans leur recherche de logement et dans le parcours du combattant administratif de la MDPH.

En perspective un partenariat avec l'association AGOS (Accompagnement de la Gestion de l'Obésité et du Surpoids) , avec qui nous comptons organiser une réunion débat avec les adhérents.

5. L'équipe

Le rôle de l'animateur

Le rôle de l'animateur du G.E.M n'est pas d'agir à la place des participants dans les différentes activités mais de permettre de « faire avec » en donnant un petit coup de pouce si nécessaire et d'assurer la continuité des activités ou des projets si les adhérents, pour un temps, ne sont plus en situation de le faire. Il a aussi une fonction de médiateur dans les temps collectifs pour gérer les conflits qui peuvent surgir, une fonction de garantie des règles du respect d'autrui, établies par le G.E.M., et enfin une fonction d'orientation vers les services de santé ou sociaux.

La fonction d'animation :

Une des fonctions principales de l'animateur est l'accueil. Accompagner c'est un va-et-vient permanent entre la présence rassurante et le retrait encourageant l'autonomisation. Mais l'animateur est aussi un technicien. La connaissance de la structure lui permet de renseigner les adhérents sur le fonctionnement du GEM. . Il a la maîtrise du support qu'elle propose aux adhérents. Il peut ainsi user de l'activité comme d'un outil de médiation. Se situer dans le faire plutôt que dans le dire afin d'apaiser la relation entre adhérents mais aussi le rapport que chaque personne entretient avec sa problématique. Il ne s'agit donc pas « d'occuper » les adhérents pour combler un vide dans le temps. C'est aussi l'encouragement à la participation de ces derniers qui fait la différence. Son rôle est donc de veiller à ce que le lieu reste accueillant que les personnes s'y sentent bien et que les tâches quotidiennes soient effectuées. Cela implique de respecter les difficultés des adhérents, grâce à un cadre assez souple. Proposer sans imposer, en sollicitant les participants à partir des compétences humaines, sans qu'un projet ne soit pensé pour eux. La proposition, l'accroche ne prend son sens qu'avec l'appui d'une volonté de l'adhérent. C'est par le plaisir trouvé dans l'expérimentation, par la valorisation, que peut se retrouver le plaisir de faire par soi-même.

Le désir se retrouve également grâce aux rapports entre les membres l'émulation du groupe, sans que l'animateur n'ait besoin d'intervenir. L'animateur encourage la responsabilisation et

l'autonomisation des personnes arrivant dans le GEM. Il est important de faire respecter le cadre incarné par les règles élaborées collectivement. Au fil du temps la place de l'animateur évolue vers un rôle de coordination et de régulation, l'animation et l'accueil à proprement parlé étant assuré régulièrement par les adhérents. Cependant l'animateur est un élément du collectif qui a pour fonction de rappeler le règlement intérieur élaboré avec l'ensemble des membres du GEM il aussi force de proposition et prend part à l'animation des activités. Il est garante de la pérennité de la structure, les adhérents les bénévoles sont susceptibles régulièrement d'être absents fatigués... l'animateur a des compétences en matière de gestion et d'organisation pour maintenir un esprit associatif.

L'INTERGEM :

Dés l'ouverture des premiers GEM parrainés par l'ŒUVRE FALRET une réflexion avait été initiée autour de l'intérêt de créer des temps de réunion en INTERGEM.

Les professionnels des 8 GEM se rencontrent de manière régulière (3 fois/ an) afin de travailler ensemble sur la question de la mise en conformité avec les circulaires, la pérennisation des GEM, l'échange d'expérience, l'organisation administrative et financière ... C'est l'occasion pour les professionnels de se rencontrer.

La volonté de tous est bien de pouvoir préserver, au vu d'un contexte économique et politique incertain l'offre variée qui est proposée aux personnes en souffrance psychique.

L'analyse des pratiques

Les professionnels partagent également un temps d'analyse des pratiques (1 fois/ mois) afin de favoriser une connaissance réciproque et de parvenir à éclaircir les contours des fonctions et du positionnement des professionnels au sein des GEM.

Afin d'entrer sereinement dans un type de rapport transversal avec les adhérents, des temps de formation sont proposés aux professionnels via l'association MARRAINE. Ces temps de réflexion sont proposés à tous les salariés travaillant au sein de l'Œuvre Falret. Au-delà d'une sensibilisation aux problèmes que pose la relation avec des personnes ayant des troubles psychiques, il s'agit davantage de travailler sur ces propres représentations des personnes malades mentales et des conséquences de la maladie psychique que d'acquérir des connaissances concernant les symptomatologies et les pathologies. Posséder une formation initiale dans le domaine de la santé mentale n'implique pas d'exercer des fonctions semblables à celles des soignants.

La régulation permet de travailler son rapport à l'autre ainsi que sur la notion de « tiers médiateur » des relations. Ce questionnement se rapporte à cette approche particulière qui permet aux personnes de se référer au collectif à travers le cadre élaboré avec les adhérents. C'est dans ce contexte que l'animateur ne s'adresse pas à l'individu en son nom propre mais au nom des repères fixés par le groupe. Il ne s'agit plus de relation duale comme ce peut-être le cas dans le cadre d'un suivi thérapeutique ou éducatif. Il en va de même en activité où le support de l'atelier représente le média de l'activité. C'est à travers ce média que l'adhérent s'investit dans la relation avec l'animateur et les autres participants. Il n'est plus lui-même le sujet de l'échange. Dégagé de cette « emprise » sur son espace intime l'adhérent, même en souffrance, peut aborder plus sereinement ses rapports à autrui. Le travail entamé en régulation avec la psychologue sans connaissance des adhérents lors des réunions d'analyse des pratiques consiste précédemment à commencer un questionnement collectif à partir de ces éléments. Quelle est la place de l'investissement personnel des professionnels dans leur relation aux adhérents ? Quels éléments du cadre inhérents à la situation particulière du GEM, peuvent servir à tempérer les relations ?

Le rôle des bénévoles

La question des compétences et de la répartition des tâches occupées par chacun apportent régulièrement des questionnements. A quelles tâches entendons-nous voir participer les bénévoles, adhérents-actifs ou adhérents tout court. Comment accepter de leur faire une place dans la répartition des responsabilités ? Par quels moyens est-il possible d'organiser collectivement cette participation ?

A Pontoise nous sommes tout particulièrement sensibles à la question du rôle et de la place des bénévoles avec lesquels les adhérents se sentent en toute sécurité.

Actuellement la stabilité et la qualité des bénévoles Pontoisiens permet des activités régulières, que ce soit l'atelier informatique, l'atelier discussion, l'atelier Arts plastiques, l'atelier relaxation/aide administrative ; ainsi que la participation à un séjour à Donville-les-Bains. L'une d'entre elles militante à l'UNAFAM accompagne les adhérents dans certaines de leur démarche auprès de la MDPH.

Pour mieux cerner les réelles motivations et accompagner les postulants, l'œuvre Falret a mis en place un accompagnement spécifique aux bénévoles avec des formations et des rencontres.

Témoignage des bénévoles

Partenariat UNAFAM 95

Actions du Gem «Point d'Attache » en 2016

Regard de l'antenne Cergy Pontoise Vexin de l'Unafam 95

A l'origine de la création du Gem en 2009 à Pontoise, notre équipe Unafam continue à travers son parrainage tenu par Lucienne Lecointre et l'engagement d'autres bénévoles de participer aux actions vécues par les membres du Gem et ses animateurs- trices.

Deux opérations nous relient particulièrement :

La Sism du mois de mars 2016 sur le travail des PH psychiques avec l'ensemble des partenaires.

Une exposition à Visage du monde à Cergy a été l'occasion de se rappeler les initiatives prises ensemble depuis 2009 auquel est venu s'ajouter des conférences et des films suivis par des publics diversifiés

La recherche d'un nouveau local répondant aux normes sur les quais à Pontoise

Il sera investi début 2017 avec bonheur je l'espère.

Enfin une convention de parrainage vient d'être signée entre l'œuvre Falret et l'Unafam 95.

JPL

Les gemmeurs du point d'attache furent bien patients avec moi cette année et je voulais les en remercier. A titre personnel, 2016 début 2017 ont été marqués par des événements douloureux et je suis venue par intermittence. Mais à chaque fois, l'accueil dans le groupe arts plastiques mais

également au sein du GEM tout entier fut toujours aussi chaleureux. De vraies relations simples et terriblement empreintes d'Humanité et de tolérance demandant de mes nouvelles, s'inquiétant des difficultés que je pouvais rencontrer.

Cela ne nous a pas empêché de commencer à travailler sur la technique du vitrail, de l'encre de chine et initiation à la calligraphie soit en groupe soit en individuel. Démarches à suivre en 2017 car elle semble être vécue de façon intéressée par les adhérents du groupe art plastique.

Deux grandes premières cette année. Une sortie pour participer à une animation création pâtisserie en pate FIMO dans un atelier d'une grande enseigne commerciale de beaux-arts et la participation à un concours marque-pages sur le thème de l'hiver. Participant un groupe adulte, un groupe enfants et le GEM de Pontoise. Un travail de 3 séances pour cinq participants et 3 prix du public en avoir financier à convertir dans un esprit d'acquisition culturelle. Un vrai challenge.

A bientôt.

Pascale Mayeur-Sarr

Toujours fidèle au GEM

Tout d'abord c'est à la recherche d'un nouveau local que je me suis consacrée ;

Je l'ai trouvé à Pontoise où il était souhaitable qu'il reste vu les liens que Georges avait tissés avec La mairie et certaines associations de la ville. Il est très facile d'accès par le train ou le bus, au rez de chaussée d'un immeuble en centre-ville, aux normes ERP, très spacieux avec une belle vue sur l'Oise. Je crois que les adhérents s'y plaisent, ils regrettent seulement leur cour et leur terrasse idéale pour les barbecues. Mais ils peuvent profiter d'un petit square municipal à 50 m.

Un grand merci à ceux qui ont œuvré pour son aménagement : Christophe aidé de plusieurs bricoleurs du Gem, Georges qui a assuré le déménagement et vidé l'ancien local (en 9 ans on entasse !) et à l'œuvre Falret qui nous a fourni du mobilier. La grande table est impressionnante ! On peut y manger à 12 ! Et comme les repas conviviaux, soit préparés en commun, soit préparés par un adhérent qui fait découvrir une spécialité de son pays sont des moments forts elle sera très utilisée ;

J'ai aussi représentée l'UNAFAM lors de la signature de la convention de parrainage avec le GEM .

Je passe régulièrement répondant ponctuellement quand cela m'est possible aux demandes des uns et des autres.

Je reste très attachée au Gem. En 9 ans, j'ai vu passer de nombreux adhérents. Certains ont repris du travail soit en ESAT, soit en milieu ordinaire ou ont retrouvé une vie personnelle satisfaisante. Le GEM a bien joué son rôle de tremplin pour eux. Comme tous, j'ai été très attristée par la disparition de Bernard et de Benoit.

Lucienne

**Ma participation au séjour de Donville les Bains
du 2 au 9 juillet 2016**

Nous voici le 2 juillet 2016, rue de la Coutellerie, prêts à partir pour Donville-les-Bains, impatients comme toujours lorsqu'il s'agit de s'évader pour passer quelques jours ensemble et qui plus est, en bordure de mer.

Nous grimpons dans le minibus dans lequel quelques hommes forts ont placé nos valises. Et nous partons ; il est 9 h 30 ; Bérengère, Michèle, Franck, les deux Bernard, Manuel, Grégory, moi-même et au volant notre animateur, Georges.

Pourvu qu'il fasse beau ! Le temps est pluvieux et les services de la météo n'annoncent pas un beau grand soleil. Nous ne sommes pas trop ennuyés sur la route par ce crachin.

Nous nous arrêtons pour déjeuner sur une aire d'autoroute et restons à l'extérieur pour notre pique-nique, il fait beau.

Plus nous approchons de la mer et plus le temps est clément ; ça y est, nous arrivons, heureux de retrouver ce gîte que certains connaissent car nous y sommes déjà venus.

Gîte bien situé au-dessus de la falaise. Nous rejoignons le GEM du Chesnay et nous nous installons dans nos chambres respectives.

Pour ne pas être trop longue, je vais vous résumer nos sorties ; oh ! Avant, il faut que je vous dise qu'il ne m'est pas possible d'être près de la mer sans m'y tremper et je m'aperçois que je ne suis pas la seule ; Bérengère, Bernard L. et Manuel me suivent. Le premier bain de mer de l'année. Manuel trouve même que l'eau est chaude.

Mais il faut vite rentrer car il y a des courses à faire ; nous partons chez Leclerc, à Granville.

Nous nous partageons les courses et c'est assez vite fait. Nous avons pensé à acheter de quoi faire des brochettes puisqu'il fait beau ! D'ailleurs, nous installerons les tables à l'extérieur où nous prendrons tous nos repas.

Maintenant, nos sorties : les marais salants, le Mont St Michel, majestueux avec sa flèche refaite récemment et surmontée de St Michel. Nous y restons la journée. Notre sortie en mer à l'île de Chausey. Balade sur les rochers avant d'arriver sur la plage : marée basse mais baignade malgré tout pour les passionnés de l'eau de mer.

Je n'oublierai pas non plus les animations de rues de Granville où nous nous éparpillons pour écouter des chants, des contes, etc...

Et enfin, un départ du tour de France où il a été difficile de se frayer un chemin pour apercevoir Bernard Hinault, le prince Albert de Monaco, les personnalités sur le podium pour donner le départ. Impressionnant.

Georges devant retourner au gîte a pu être photographié avec les chanteurs de la Compagnie Créole venus pour l'animation de ce départ.

Et les jours filent, filent ; avec quelques courageux, nous faisons un tour à pied le long de la plage pour entrer dans Granville et revenir au gîte ; au moins 2 heures de marche.

Les non-marcheurs jouent aux cartes sur la plage ; ils sont confortablement installés sur des fauteuils et oui, au GEM, le confort est important !

Arrive enfin le dernier jour, le 9 juillet : tout bronzés par le soleil et oui nous avons fait mentir la météo, nous nous mettons au travail pour laisser les lieux aussi propres que lorsque nous sommes arrivés.

Le Chesnay nous a devancés puisqu'ils ont réussi à partir avant nous. Et à nous de les suivre. A midi, bien sûr, nous retrouvons le GEM du Chesnay pour un dernier pique-nique.

Puis nous repartons enchantés de ce séjour, bien décidés à continuer ces sorties si sympathiques



Elisabeth 7.

Sylvie BENKEMOUN, psychologue clinicienne, anime un groupe de discussion une fois par mois. En rapport avec la demande et les intérêts des personnes du GEM qui ont proposé cette activité, j'accueille la parole de chacun, sans finalité thérapeutique.

Cette année encore l'utilisation de médiateurs comme les chansons ou certains textes a été plébiscitée. Ces choix impliquent directement les participants puisqu'ils choisissent et apportent les supports en lien avec un thème choisi collectivement.

Un thème sur le bonheur par exemple a permis, au fil de 3 rencontres, d'évoquer des souvenirs d'enfance en décrivant des ambiances souvent tendres et chaleureuses vers lesquelles il peut être bon de se ressourcer.

Le présent semble plus difficile et menaçant pour certains mais ces moments peuvent offrir un autre regard en lien avec le groupe.

Nous avons pu découvrir ensemble le plaisir de croiser les générations qui n'ont pas les mêmes référentiels musicaux mais des ressentis à l'unisson.

La participation des stagiaires est souvent très positive dans ce partage et dans ces échanges.

J'ai été particulièrement sensible à un climat de douceur qui accompagne chaque réunion et c'est avec plaisir que j'ai envie de poursuivre cette activité en souhaitant l'arrivée de personnes nouvelles pour enrichir nos échanges de nos expériences diverses.

Sylvie

Alain BENKEMOUN, 61 ans, Bénévole au G.E.M. de Pontoise depuis février 2012.

Activité : Animation d'un atelier informatique (Tous les jeudi après-midi).

Je poursuis mon activité informatique hebdomadaire surtout axée sur les besoins numériques au quotidien à l'heure des ordinateurs, portables, tablettes, Smartphones et autres objets connectés...

J'explique, je dépanne, je réponds aux questions, et tente de surmonter les obstacles et les tracas générés par ces petits appareils devenus si importants dans notre vie de tous les jours.

Mais ce volet n'est que prétexte pour tisser des liens sincères avec les adhérents du GEM pour qui j'ai de l'intérêt et du respect.

Je prends beaucoup de plaisir à participer aux débats improvisés ou pas, et suis un fidèle aux « groupes de discussions » mensuels.

Après 3 ans et demi de bénévolat dans cette structure, je ne suis pas lassé, bien au contraire, et je désire que mon activité perdure.

Alain

Je suis au gem depuis février 2014 et je viens en général le vendredi à partir de 12h.

En premier lieu je tiens à souligner la gentillesse et la chaleur de l'accueil à la fois des gemmeurs et de Georges le responsable.

Je ne m'étais pas fixé de ligne de conduite particulière je désirais les écouter, parler avec eux et les aider si possible.

J'ai pratiqué la relaxation avec des volontaires mais ce n'était pas toujours facile en raison de la configuration des locaux.

Nous avons beaucoup parlé en abordant tous les sujets : actualités, cinéma, la maladie...

J'ai été amené à construire avec certains leur demande des cv, des lettres de motivations, de faire des simulations d'embauche.

Des personnes m'ont demandé de les aider sur des problèmes administratifs : remplir des documents, factures payées ou non, amendes...

J'ai eu aussi avec quelques uns des discussions sur des problèmes avec leurs enfants, des difficultés avec l'école...

Du fait de la chaleur et de la gentillesse qui règnent au gem, j'ai eu beaucoup de plaisir à venir, y participer ; et aussi, pour moi, une certaine raison d'être...

Michel

Rôle des stagiaires

Le GEM est un site qualifiant pour plusieurs centres de formation tels que l'EPSS de Cergy l'INFA, Buc Ressources, etc.

Plusieurs stagiaires en formation d'assistante sociale, éducateur, moniteur éducateur, etc, ont pu faire leur stage à Pontoise.

Les stagiaires apportent une grande richesse au sein du GEM par leur ouverture vers l'extérieur, leur regard nouveau et leur dynamisme, leur participation permet à tous de créer une dynamique au travers les différentes activités mise en place, c'est un apport non négligeable compte tenu qu'un seul professionnel est présent.

Nous leur proposons de participer à toutes les instances du GEM pour que chacun puisse découvrir les différents aspects de ce projet et être acteur dans sa dynamique.

Les adhérents sont très contents de leur présence et chaque fois qu'un stagiaire part ils organisent une fête avec un cadeau.

Compte tenu des différentes exigences administratives de prise en charge financière, il est probable que nous ne puissions pas accueillir de nombreux stagiaires, c'est bien dommage d'autant plus que pour ces derniers il n'est pas aisé non plus de trouver des stages.

DÉCEMBRE 2016

REPAS DE NOËL INTERGEM

Glossaire

ARS : Agence Régionale de Santé
CATTP : Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel
CCAS : Centre Communal d'Action Sociale
CDAPH : Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées
CMP : Centre Médico-Psychologique
EPSS : Ecole Pratique de Service Social
ESAT : Etablissement et Service d'Aide par le Travail
FASM : Fédération d'Aide à la Santé Mentale
FNAPSY : Fédération Nationale des Patients en Psychiatrie
GAP : Groupe d'Analyse des Pratiques
GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle
INECAT : Institut National d'Expression, de Création, d'Art et Transformation
INFA : Institut National de Formation et d'Application
MDPH : Maison Départementale du Handicap
MGEN : Mutuelle Générale de l'Education Nationale
SAMSAH : Service d'Accompagnement Médico-social pour Adultes Handicapés
SAVS : Service d'Aide à la Vie Sociale
SISM : Semaine d'Information sur la Santé Mentale
UNAFAM : Union Nationale Des Familles de Malades Psychiques

Annexe

Bilan des activités de l'année écoulée

Activité	Nombre de participant en moyenne	Nombre de fois ou l'activité a été proposé
Sorties Paris/Musée, Géode, etc.	7/10	37
Tournoi de Pétanque	50/60	1
Sorties à la mer	5/6	5
Bowling	4	3
Activités Inter-GEM	4/5	5
Jeux de plein air	8	8
Séjour	1	7
Cinéma	5/7	7
Ciné-club	5	5
Jeux de société	1/8	Chaque jour
Atelier cuisine	8/12	30
Café-débat	4/9	5
Relaxation	2/3	20
Aide administrative	1/3	20
Pâtisserie	3/5	17
Informatique	2/6	24
Atelier art plastique	5/7	17
Arts créatifs	5/7	10

Activité	Nombre de participant en moyenne	Nombre de fois ou l'activité a été proposée
Atelier esthétique	3/4	10
Atelier presse	7	30
Atelier « La parole de l'image »	7	30
Atelier photo	5	4

D'autres activités se font de manière spontanée, telles que, balade après un repas ; jeux de plein air si le temps le permet, etc...